

Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pienė"

Birutės g. 9, Kaunas

PATVIRTINTA

Kauno sanatorinio lopšelio-
darželio "Pienė" direktoriaus

2023 m. lapričio 23 d.

įsakymu Nr. V - 100

15 DIENŲ MAITINIMAS

1-3 metų valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	20694	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,71	2,04	45,83	228,27
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43342	100	5,62	1,9	20,26	120,58
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	24538	80	14,92	9,1	4,88	161,1
Virti griikiai (tausojantis)	13956	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	47011	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,36	11,88	47,71	395,2
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir bananų apkepas (tausojantis)	11525	110	14,11	8,84	19,8	215,16
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,63	14,84	20,34	273,42
Iš viso dienai:			45,70	28,76	113,88	896,89

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieб.) (tausoјantis)	20695	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	12194	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,36	5,98	46,22	259,88
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausoјantis)	43343	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	11426	70/30	11,25	12,83	24,4	258,07
Grietinė (30 proc. rieб.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	17273	70	0,63	0,14	2,9	15,38
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			14,08	19,58	36,65	379,11
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieб.) (tausoјantis)	2734	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Pomidorai	14926	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieб.)	15359	20/5	1,85	4,92	9,32	88,94
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,34	14,6	15,73	239,64
Iš viso dienai:			30,78	40,16	98,60	878,63

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	11427	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,30	5,64	36,25	232,70
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43378	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Ruginė duona su sėklomis	10274	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	23572	160/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc.rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Agurkai (pagal sezoną)	47012	40	0,28	0	1,12	5,6
Morkų lazdelės	18023	105	0,7	0,07	7,28	32,55
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			12,45	12,41	58,37	394,95
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) (tausojantis)	12970	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,51	248,41
Iš viso dienai:			37,90	25,80	123,13	876,06

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18390	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,73	9,53	43,72	307,33
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43349	100	1,27	1,29	9,26	53,75
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	13680	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti ryžiai (tausojantis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	47013	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,26	18,52	29,11	364,13
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	11429	125	8,06	11,31	40,79	297,12
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,20	11,39	42,86	306,71
Iš viso dienos:			40,19	39,44	115,69	978,17

1 savaitė
Penktadienis



Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	147/3	5,72	4,79	28,4	179,59
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	16351	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			8,29	6,43	46,15	275,34
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	43350	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	20043	50	9,45	5,25	3,58	99,38
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	47059	70	0,85	2,75	5,12	48,61
Paprikos ir pomidorai	41601	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,54	12,55	47,7	365,91
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	43351	100	4,09	4,33	18,40	128,93
Batonas su varškės sūrelis be glaisto (7 proc. rieb.)	5387	25/35	7,15	3,34	18,53	132,76
Iš viso maitinimui:			11,24	7,67	36,93	261,69
Iš viso dienai:			35,07	26,65	130,78	902,94

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18391	145/5	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Pienas (2.5 proc. rieb.)	16352	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,09	9,29	47,62	314,18
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43352	100	1,15	3,09	9,79	71,6
Ryžių plovai su vištienos krutinėle (tausojantis)	23523	90/40	15,29	7,65	28,2	242,78
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18024	130	1,09	0,24	5,44	28,28
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,55	10,98	43,93	344,72
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	15994	100	8,34	8,40	31,30	234,17
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	13169	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,08	9	32,33	246,63
Iš viso dienai:			36,72	29,27	123,88	905,53

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20713	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,36	5,98	46,22	259,88
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	43354	100	1,66	4,15	8,57	78,31
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	23524	60	11,82	6,2	3,48	117,04
Virti griekiai (tausojantis)	15502	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų - agurkų salotos	48855	60	0,76	2,74	2,52	37,81
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,08	14,04	35,93	342,45
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas su migdolų drožlėmis (tausojantis)	12969	145/5	17,88	15,32	15,3	270,58
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	15069	20	0,44	0,34	1,05	9,02
Nesaldinta arbata	16354	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,32	15,66	16,35	279,62
Iš viso dienai:			41,76	35,68	98,50	881,95

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis)	20715	149/1	5,92	3,18	27,81	163,53
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,88	3,46	42,70	229,19
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	43356	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu	11424	80/30	9,9	8,51	36,18	260,92
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	18026	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18025	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,8	15,78	52,54	407,33
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	11425	65/35	7,71	1,72	34,6	184,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	5,88	34,68	243,87
Iš viso dienai:			33,73	25,12	129,92	880,39

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18390	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,39	5,37	43,64	248,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43378	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Žuvies maltinis (tausojantis) (pangasių file)	13678	80	15,65	8,55	1,43	145,26
Virti ryžiai (tausojantis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	41604	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai (pagal sezoną)	16843	25	0,18	0	0,7	3,5
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			23,22	12,16	37,92	354
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. riebi) (tausojantis)	12970	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos braškės su bananais	4578	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,14	7,73	28,59	248,5
Iš viso dienai:			45,75	25,26	110,15	850,71

2 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Gogelienė

Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	20696	125/35	5,42	4,2	30,02	179,57
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,24	4,40	42,83	235,67
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	43319	90/10	4,01	3,25	11,3	90,51
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	20044	65	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (iki 3,8 proc. rieb.) padažas su žalumynais	15087	20	0,71	2,25	1,15	27,71
Virtos bulvės (tausojantis)	13959	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	47015	50	0,5	2,05	5,2	41,25
Daržovės (pomidorai, agurkai)	47016	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,7	15,38	37,28	362,3
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	6075	100	4,89	2,65	18,31	116,66
Duona su sėklom, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	15360	20/5/1 0	4,32	7,44	9,54	122,38
Iš viso maitinimui:			9,2	10,09	27,85	239,04
Iš viso dienai:			34,14	29,87	107,96	837,01

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių košė su migdolų drožlėmis (tausojantis)	18394	145/5	5,33	7,90	28,21	205,26
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Kakava su pienu (2,5 proc. rieš.)	16353	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			7,76	9,46	43,88	291,43
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	43360	100	1,62	2,17	13,49	79,98
Ruginė duona su sėklom	17016	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	23525	70	11,47	11,23	3,35	160,36
Virti griekiai (tausojantis)	15502	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidoras)	18225	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,41	15,38	51,82	423,31
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis)	6089	120	2,41	2,12	23,65	123,35
Sūrio lazdelė (40 proc. rieš.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieš.)	6827	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			12,55	10,03	29,73	259,42
Iš viso dienai:			39,72	34,87	125,43	974,16

3 savaitė
Antradienis



Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	147/3	5,72	4,79	28,40	179,59
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,68	5,07	43,29	245,27
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	14221	100	2,8	2,18	10,64	73,43
Netikri balandėliai su kopūstais (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	20034	58/22	13,4	7,16	6,42	143,71
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	20477	20	0,54	4,51	1,9	50,35
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Ridikai/ridikėliai	15989	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Pomidorai	18037	50	0,36	0,14	2,09	11,09
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			19,58	16,53	39,16	383,74
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir moliūgų paplotėliai	13014	120	13,91	14,96	16,84	257,61
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	13169	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,65	15,56	17,87	270,07
Iš viso dienai:			40,91	37,16	100,32	899,08

3 savaitė
Trečiadienis



Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	20717	120/30	3,5	6,47	25,72	175,14
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,32	6,67	38,53	231,24
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	43321	100	2,2	1,65	12,23	72,53
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	23526	80	18,32	7,24	3,07	150,75
Makaronai (tausojantis)	21484	60	4,51	2,27	17,41	108,13
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	41605	70	0,53	2,78	6,84	54,48
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,62	13,95	40,11	388,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	15995	50	3,85	6,87	18,34	150,56
Pienas (2.5 proc. rieb.)	16352	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,05	10,62	25,39	229,31
Iš viso dienai:			37,99	31,24	104,03	849,08

3 savaitė
Ketvirtadienis



Naudojamas nuo 2023-12-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių rūšių kruopų košė su saulėgrąžomis (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros (tausojantis)	7948	147/3	8,77	5,23	39,72	241,03
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,59	5,43	52,53	297,11
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis)	38336	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Ruginė duona su sėklomis	17016	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepti jūros lydekos maltinukai (tausojantis)	13666	60	12,2	7,33	4,03	130,85
Virti ryžiai (tausojantis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	47064	65	1,44	3,32	2,67	46,27
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,63	14,38	48,43	409,65
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11528	82/28	7,60	3,32	35,40	201,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,12	9,32	35,94	260,18
Iš viso dienai:			39,34	29,13	136,90	966,94

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su bananais (tausojantis)	20697	115/35	6,33	6,25	28,02	193,67
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai pagal sezoną	1	100	0,82	0,20	12,81	56,07
Iš viso maitinimui:			7,29	6,53	42,91	259,34
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43352	100	1,15	3,09	9,79	71,6
Traputis	1733	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Virti kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	20264	70	14,05	6,79	3,94	133,04
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18027	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			19,75	13,67	48,67	396,64
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	38337	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta paukštiesienos filė	15361	30/5/2 0	6,31	4,92	9,34	106,86
Iš viso maitinimui:			11,18	10,96	23,45	237,16
Iš viso dienai:			38,22	31,16	115,03	893,14