



Naudojamas nuo 2023-12-04

Direktorė

Jana Gogolienė

Kauno sanatorinis lopšelis-darželis "Pienė"

Birutės g. 9, Kaunas

PATVIRTINTA

Kauno sanatorinio lopšelio-
darželio "Pienė" direktoriaus

2023 m. lapričio 23 d.

įsakymu Nr. V - 100**15 DIENŲ MAITINIMAS**

(priešmokyklinės grupės valgiaraštis)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	20718	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,42	2,39	57,52	285,12
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43364	150	7,05	2,98	25,29	156,23
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	24540	90	17,08	9,29	6,06	176,17
Virti griikiai (tausojantis)	15507	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (paprikos, agurkai, morkos)	47066	90	0,79	0,09	6,16	28,53
Vanduo su citrina	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			29,42	13,51	62,17	487,94
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trapučiai	12534	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sūrio lazdelės (40 proc. rie.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) ir bananų apkepas (tausojantis)	12978	140	16,81	10,76	27,28	273,24
Grietinė (30 proc. rie.)	15092	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,33	16,77	27,82	331,51
Iš viso dienai:			66,77	41,54	154,92	1260,44

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20719	195/5	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,72	6,13	53,3	291,07
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43365	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	11434	70/40	14,57	15,08	33,1	326,44
Grietinė (30 proc. rieb.)	15090	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	18038	80	0,8	0,18	3,26	17,86
Vanduo paskanintas apelsiniais	6875	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			18,16	22,91	48,97	474,69
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su varškės sūrelis be glaišto (7 proc. rieb.)	5386	70	8,28	3,85	21,94	155,53
Iš viso maitinimui:			8,28	3,85	21,94	155,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3310	100/5	10,78	11,04	5,95	166,25
Ruginė duona su sėklom su sviestu (82 proc. rieb.)	15362	30/5	2,76	5,33	13,96	114,83
Pomidorai	47047	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,93	16,53	22,23	293,42
Iš viso dienai:			46,09	49,42	146,44	1214,71

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	11433	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	15920	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,22	8,04	44,75	300,18
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43367	150	1,59	3,07	11,05	78,17
Ruginė duona su sėklomis	12504	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	23605	180/20	10,48	4,83	38,16	238,06
Grietinė (30 proc. rieb.)	15788	20	0,78	9	0,81	87,36
Morkų lazdelės	18039	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkai (pagal sezoną)	18040	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo paskanintas obuoliais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			16,38	18,57	74,44	530,39
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	13016	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	44145	120	1,27	0,14	16,5	72,33
Iš viso maitinimui:			5,9	3,89	22,88	150,08
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (tausojantis)	12983	120	24,19	11,92	32,4	333,6
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			24,37	12,02	34,75	344,62
Iš viso dienai:			58,87	42,52	176,82	1325,27



Naudojamas nuo 2023-12-04

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20720	145/5	6,77	6,31	38,51	237,90
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2728	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,11	10,67	53,99	364,35
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36921	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	13705	80	17,8	19,84	0,74	252,71
Virti ryžiai (tausojantis)	13446	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	47067	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su citrina	15923	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			24,46	24,09	41,58	480,94
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	44146	120	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	4173	150	10,96	12,20	55,61	376,07
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,14	12,30	57,96	387,07
Iš viso dienai:			50,21	47,66	188,63	1384,16


 Direktorių
 Gogolienė

Naudojamas nuo 2023-12-04

 1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20721	200/5	6,73	6,77	33,86	223,28
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	18002	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			10,22	9,06	55,64	344,79
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	43366	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	20052	60	12,21	10,22	4,67	159,49
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	47068	80	0,60	6,39	6,04	84,01
Paprikos ir pomidorai	47069	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo paskanintas apelsiniais	6875	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			19,93	24,2	63,04	549,65
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas (iki 3,8 proc. rie.)	13016	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Iš viso maitinimui:			5,63	3,95	21,78	145,05
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	2759	150	4,65	5,21	21,84	152,84
Batonas su varškės sūrelis be glaisto (7 proc. rieb.)	5388	30/40	8,28	3,85	21,94	155,53
Iš viso maitinimui:			12,93	9,06	43,78	308,37
Iš viso dienai:			48,71	46,27	184,24	1347,86



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20722	195/5	6,45	5,68	35,38	218,47
Pienas (2,5 proc. rieb.)	18003	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Iš viso maitinimui:			13,05	10,88	60,18	390,77
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14265	150	1,49	2,26	11,89	73,87
Ryžių plovos su vištienos krutinėle	23545	100/50	17,42	11,3	37,16	320,04
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18041	150	1,28	0,3	6,45	33,6
Vanduo paskanintas obuoliais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			20,21	13,86	56,3	430,8
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	12531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	18048	120	10,01	10,08	37,57	281,01
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	15094	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,75	10,68	38,59	293,48
Iš viso dienai:			55,61	44,29	162,48	1270,92



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20731	195/5	5,11	6	36,65	221
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,29	6,3	54,4	299,3
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	43381	150	2,2	5,2	11,35	101
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	23546	70	15,45	7,03	4	141,02
Virti griekiai (tausojantis)	15507	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	48856	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su citrina	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			23,16	17,9	43,62	428,21
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su varškės sūrelis be glaišto (7 proc. rieb.)	5386	30/40	8,28	3,85	21,94	155,53
Iš viso maitinimui:			8,28	3,85	21,94	155,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas su migdolų drožlėmis (tausojantis)	12979	165/5	19,1	14,99	18,25	284,26
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	15095	20	0,32	0,24	1,11	7,82
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,42	15,22	19,36	292,1
Iš viso dienai:			57,15	43,27	139,32	1175,14



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (avižos, kviečiai, miežiai) (tausojantis)	20723	195/5	6,67	6,69	31,61	213,31
Trintos uogos	12603	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,85	6,99	49,36	291,61
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	43383	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu	11435	90/40	12,2	9,25	46,17	316,72
Grietinė (30 proc. rieb.)	15092	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	725	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18042	50	0,43	0,1	2,15	11,2
Vanduo paskanintas apelsinais	6875	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,62	16,56	65,49	477,52
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	44146	120	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	11437	75/45	9,28	2,08	41,94	223,58
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12506	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,96	10,4	42,1	341,85
Iš viso dienai:			45,93	34,55	192,05	1262,78



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	20720	145/5	6,77	6,31	38,51	237,90
Vaisiai pagal sezoną	38050	141	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18000	120	1	0,2	15,4	67,3
Iš viso maitinimui:			8,62	6,65	69,56	372,46
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43367	150	1,59	3,07	11,05	78,17
Žuvies maltinis (tausojantis) (pangasijų file)	13707	90	16,11	9,93	1,78	160,93
Virti ryžiai (tausojantis)	15508	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	47156	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkai (pagal sezoną)	18040	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo paskanintas obuoliais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			25,07	15,25	48,8	432,75
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Traputis	12534	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (virškė 9 prc. rieb.) (tausojantis)	12983	120	24,19	11,92	32,40	333,60
Trintos braškės su bananais	4608	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			24,32	11,98	34,56	343,31
Iš viso dienai:			69,61	42,75	160,33	1304,39



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	20724	160/40	6,46	5,57	37,38	225,49
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,46	5,77	52,78	292,82
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	43368	130/15	6,45	3,89	14,62	119,29
Kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	20057	75	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (3,8%) padažas su žalumynais	991	24	0,94	2,43	1,46	31,45
Virtos bulvės (tausojantis)	18043	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	13719	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18044	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			21,85	18,78	45,86	439,9
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas (iki 3,8 proc. riebi.)	1168	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Kukurūzų traputis	12531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Liofilizuotos uogos	14781	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			7,06	5,3	19,69	154,62
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	43373	150	6,15	2,96	25,24	152,21
Ruginė duona su sėklo ir sviestu (82 proc. riebi.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.)	15363	30/5/15	6,46	9,11	14,29	164,99
Iš viso maitinimui:			12,61	12,07	39,53	317,2
Iš viso dienai:			48,98	41,92	157,86	1204,54

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	20725	195/5	6,48	9,93	31,74	242,26
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Kakava su pienu	18004	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			9,79	12,12	51,17	352,79
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	43369	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Pilno grūdo ruginė duona	15621	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos kumpelių/šlaunelių ir grikių troškiny (tausojantis)	23547	80	14,09	11,44	3,73	174,2
Virti griekiai (tausojantis)	15507	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikas, pomidoras)	18224	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo paskanintas apelsinais	6875	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			24,18	16,13	65,65	504,38
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas (iki 3,8 proc. rie.)	13016	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Iš viso maitinimui:			5,63	3,95	21,78	145,05
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis)	6141	150	3,01	2,15	29,56	149,66
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12506	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18006	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			20,09	15,47	37,72	370,50
Iš viso dienai:			59,69	47,67	176,32	1372,72

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20721	200/5	6,73	6,77	33,86	223,28
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,91	7,07	51,61	301,59
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	14284	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Netikri balandėliai (tausojantis) (kiaulienos kumpis)	20053	50/40	15,29	8,77	11,98	187,97
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	20478	27	0,69	6,01	2,41	66,51
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Ridikai	18046	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	47072	60	0,6	0,24	3,48	18,48
Vanduo paskanintas obuoliais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			23,31	21,23	52,31	493,43
Papildomas maitinias						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Trapučiai	125531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (varškė 9 proc. rieb.) ir moliūgų paplotėliai (tausojantis)	13012	140	16,23	17,45	19,65	300,54
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	15096	30	1,11	0,9	1,53	18,66
Nesaldinta arbata	15920	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,34	18,35	21,18	319,22
Iš viso dienai:			60,16	55,52	132,51	1270,11

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su cukinijomis (tausojantis) (augalinis)	20726	160/40	4,73	7,94	34,56	228,58
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,73	8,14	49,96	295,91
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	43371	150	2,6	2,19	13,72	84,99
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	23543	90,00	18,6	7,85	6,14	169,61
Makaronai (tausojantis)	21485	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	47073	90	0,69	4,61	8,62	78,75
Vanduo su citrina	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			27,65	17,53	51,19	473,18
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su varškės sūrelis be glaišto (7 proc. rieb.)	5386	30/40	8,28	3,85	21,94	155,53
Iš viso maitinimui:			8,28	3,85	21,94	155,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	18049	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Pienas (2,5 proc. rieb.)	18003	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			10,41	13,52	38,72	318,18
Iš viso dienai:			52,07	43,04	161,81	1242,8

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių rūšių kruopų košė su saulėgrąžomis (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros (tausojantis)	7998	197/3	11,46	6,49	52,76	315,29
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,46	6,69	68,16	382,61
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	43372	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Ruginė duona su sėklomis	15621	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Orkaitėje kepti žuvies lydekos filė maltinukai (tausojantis)	13669	70	13,96	8,54	4,8	151,96
Virti ryžiai (tausojantis)	15508	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	47082	80	1,68	4,74	3,26	62,44
Vanduo paskanintas apelsiniais	6875	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			26,59	17,56	65,38	525,89
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rie.)	4074	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kukurūzų traputis	12531	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			11,6	8,87	7,41	155,87
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rie.) (tausojantis)	12981	90/30	8,77	3,95	35,54	212,83
Grietinė (30 proc. rie.)	18602	30	0,78	9	0,81	87,36
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,55	12,95	36,35	300,21
Iš viso dienai:			60,2	46,07	177,3	1364,58


 3 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su bananais (tausojantis)	20727	160/40	8,73	10,14	37,05	274,35
Trintos uogos	15100	20	0,14	0,08	1,08	5,60
Vaisiai pagal sezoną	2	120	1	0,2	15,4	67,3
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,87	10,42	53,53	347,28
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14265	150	1,49	2,26	11,89	73,87
Traputis	12505	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Virti kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	2059	80	15,92	7,51	4,44	149,03
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18047	95	0,8	0,18	4,01	20,86
Vanduo paskanintas obuoliais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			21,4	13,42	46,84	393,78
Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su varškės sūrelis be glaisto (7 proc. rieb.)	5386	30/40	8,28	3,85	21,94	155,53
Iš viso maitinimui:			8,28	3,85	21,94	155,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	43374	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta paukštienos filė	15462	30/5/20	7,22	5,33	13,98	132,75
Iš viso maitinimui:			12,81	12,67	31,94	293,09
Iš viso dienai:			52,36	40,36	154,25	1189,68