

Kauno lopšelis-darželis „Pienė“

Birutės g. 9, Kaunas



PATVIRTINTA

Kauno lopšelio-darželio
„Pienė“ direktoriaus 2025 m.

spalis 1 d. įsakymu Nr.
V - 82

15 DIENŲ MAITINIMAS

4-7 metų valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Direktorė

Inga Gogelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	20718	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,27	2,33	57,77	285,08
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43364	150	7,05	2,98	25,29	156,23
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	24540	90	17,08	9,29	6,06	176,17
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	15507	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	47066	90	0,79	0,09	6,16	28,53
Vanduo su vasių gabaliukais	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			29,42	13,51	62,17	487,94
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir bananų apkepas (tausojantis)	12978	140	16,81	10,76	27,28	273,24
Grietinė (30 proc. rieb.)	15092	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,33	16,77	27,82	331,51
Iš viso dienai:			55,02	32,61	147,76	1104,53

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	20719	195/5	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,57	6,07	53,55	291,03
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43365	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	11434	70/40	14,57	15,08	33,1	326,44
Grietinė (30 proc. rie.)	15090	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	18038	80	0,8	0,18	3,26	17,86
Vanduo su vaisių gabaliukais	6875	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			18,16	22,91	48,97	474,69
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	3310	100/5	10,78	11,04	5,95	166,25
Ruginė duona su sėklomis su sviestu (82 proc. rie.)	15362	30/5	2,76	5,33	13,96	114,83
Pomidorai	47047	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,93	16,53	22,23	293,42
Iš viso dienai:			37,66	45,51	124,75	1059,14

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis)	11433	185/1 5	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	15920	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,07	7,98	45	300,14
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43367	150	1,59	3,07	11,05	78,17
Ruginė duona su sėklomis	12504	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	23605	180/2 0	10,48	4,83	38,16	238,06
Grietinė (30 proc. rieš.)	15788	20	0,78	9	0,81	87,36
Morkų lazdelės	18039	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkai (pagal sezoną)	18040	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo su vaisių gabaliukais	6882	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			16,38	18,57	74,44	530,39
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieš.) (tausojantis)	12983	120	24,19	11,92	32,4	333,6
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			24,37	12,02	34,75	344,62
Iš viso dienai:			52,82	38,57	154,19	1175,15

1 savaitė
Ketvirtadienis



Directorė
Inga Gogelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausoįantis)	20720	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2728	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,28	10,61	56,02	372,75
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinių sriuba (tausoįantis) (augalinis)	43379	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Lašišos filė kepsnelis (tausoįantis)	13705	80	17,8	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausoįantis) (augalinis)	15508	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18047	95	0,8	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisių gabaliukais	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			22,86	22,29	41,18	456,75
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	4173	150	10,96	12,20	55,61	376,07
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,14	12,30	57,96	387,07
Iš viso dienai:			47,28	45,2	155,16	1216,57

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20721	195/5	6,98	6,8	35,59	231,52
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	18002	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			10,32	9,03	57,62	352,99
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	43366	150	4,36	4,52	29,89	170,64
Ruginė duona su sėklomis	12504	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	20052	60	12,17	10,22	4,8	159,87
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,1
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	18224	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo su vaisių gabaliukais	6875	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			22,32	19,15	72,89	546,07
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	6141	150	3	2,15	29,56	149,62
Agurkai (pagal sezoną)	28427	50	0,35	0,00	1,4	7
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2728	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18006	200	6,4	5	8	102,34
Iš viso maitinimui:			15,09	11,31	39,04	318,34
Iš viso dienai:			47,73	39,49	169,55	1217,4

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	20722	195/5	6,45	5,68	35,38	218,47
Pienas (2,5 proc. rie.)	18003	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Iš viso maitinimui:			12,9	10,82	60,43	390,73
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14265	150	1,49	2,26	11,89	73,87
Plikytų ryžių plovos su vištienos krutinėlės filė (tausojantis)	23545	100/5 0	17,42	11,9	37,28	325,92
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18041	150	1,28	0,3	6,45	33,6
Vanduo su vaisių gabaliukais	6882	200	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			20,15	14,47	56,39	436,39
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) blynai	11436	150	15,28	12,73	48,03	367,84
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	18000	200	0	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,46	12,83	50,38	378,55
Iš viso dienai:			48,51	38,12	167,2	1205,67

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20731	195/5	5,11	6	36,65	221
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,14	6,24	54,65	299,26
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43365	150	2,21	1,64	11,24	68,86
Ruginė duona su sėklomis	12504	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	23546	70	15,45	7,03	4	141,02
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	15507	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika)	34136	90	0,77	0,18	4,25	21,69
Vanduo su vaisių gabaliukais	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			25,59	11,73	58,44	441,65
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kokosų drožlėmis (tausojantis)	12979	165/5	19,1	14,99	18,25	284,26
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	15095	20	0,32	0,24	1,11	7,82
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,42	15,22	19,36	292,1
Iš viso dienai:			51,15	33,19	132,45	1033,01



Direktorė
Inga Gogelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai) košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojojantis)	20723	195/5	6,67	6,69	31,61	213,31
Trintos uogos	12603	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,7	6,93	49,61	291,57

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojojantis) (augalinis)	43383	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojojantis)	11435	90/40	12,2	9,25	46,17	316,72
Grietinė (30 proc.rieb.)	15092	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	725	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18042	50	0,43	0,1	2,15	11,2
Vanduo su vaisių gabaliukais	32924	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,62	16,56	65,49	477,52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojojantis) (augalinis)	11437	75/45	9,28	2,08	41,94	223,58
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	12506	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,96	10,4	42,1	341,85
Iš viso dienai:			44,28	33,89	157,2	1110,94

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	20720	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Arbata vaisinė	18000	120	1	0,2	15,4	67,3
Iš viso maitinimui:			8,94	6,65	71,34	380,9
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43367	150	1,6	4,07	10,74	85,96
Pangasių ir lašišos filė maltinis (tausojantis)	28664	57/33	19,38	13,85	1,94	209,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	15508	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	47156	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkai (pagal sezoną)	18040	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo su vaisių gabaliukais	6882	200	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			28,35	20,17	48,65	489,6
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	12983	120	24,19	11,92	32,40	333,60
Trintos braškės su bananais	4608	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			24,32	11,98	34,56	343,31
Iš viso dienai:			61,61	38,8	154,55	1213,81



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	43208	200	8,2	3,63	35,31	206,69
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Vaisių sultys	33100	150	0,15	0,3	16,5	69,3
Iš viso maitinimui:			9,38	4,17	69,81	354,23

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	43368	135/ 15	6,48	4,08	14,7	121,44
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	20057	75	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (3,8 proc. rie.) padažas	1181	25	1,03	2,59	1,68	34,15
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	18043	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	13719	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18044	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisių gabaliukais	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			22	19,17	46,19	445,32

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rie.) su uogomis	25669	130/ 15	18,84	10,29	10,59	210,27
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rie.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.)	15363	30/5/ 15	6,46	9,11	14,29	164,99
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			25,3	19,4	24,88	375,29
Iš viso dienai:			56,68	42,74	140,88	1174,84

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20725	189/6/5	6,48	9,93	31,74	242,26
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	18004	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			9,82	12,16	53,77	363,73
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	43369	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	15621	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	15621	80	14,09	11,44	3,73	174,2
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	15621	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	15621	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo su vaisių gabaliukais	15621	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			24,19	16,12	65,65	504,38
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	6141	150	3,01	2,15	29,56	149,66
Agurkai (pagal sezoną)	28427	50	0,35	0	1,4	7
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12506	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18006	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			20,43	15,47	39,12	377,46
Iš viso dienai:			54,44	43,75	158,54	1245,57

3 savaitė
Antradienis



Directoriaus
Inga Gogelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20721	195/5	6,98	6,8	35,59	231,52
Trintos uogos	15089	25	0,18	0,1	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,01	7,04	53,59	309,79
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43365	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	20053	65/40/ 7	15,29	8,77	11,98	187,97
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	20478	27	0,69	6,01	2,41	66,51
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Ridikai/ridikėliai	18046	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	47072	60	0,6	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisių gabaliukais	6882	200	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			21,57	19,62	49,78	461,97
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	26069	100	6,85	11,32	41,88	296,78
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	15096	30	1,11	0,9	1,53	18,66
Nesaldinta arbata	15920	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,97	12,22	43,41	315,46
Iš viso dienai:			37,55	38,88	146,78	1087,22

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	25669	130/15	18,84	10,29	10,59	210,27
Sausainiai	26921	25	1,88	3,88	17	110,38
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18000	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,57	14,31	43,24	387,94
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai, baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	43371	150	2,55	2,2	13,7	84,75
Vištienos krūtinėlių filė, guliašas (tausojantis)	23543	90	18,58	8,65	6,28	177,37
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	21485	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Daržovių lazdelės (morkos, paprikos)	98034	90	0,86	0,14	7,7	35,42
Vanduo su vaisių gabaliukais	18007	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			27,77	13,86	50,41	437,45
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	18049	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Pienas (2,5 proc. rieb.)	18003	200	5,60	5	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			10,41	13,52	38,72	318,18
Iš viso dienai:			59,75	41,69	132,37	1143,57

3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Inga Gogelienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros) rūšių kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	7998	197/3	11,46	6,49	52,76	315,29
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,31	6,63	68,41	382,57
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	43372	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Ruginė duona su sėklomis	15621	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Orkaitėje keptas lydekos filė maltinukas (tausojantis)	13669	70	13,96	8,54	4,8	151,96
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	15508	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Agurkai (pagal sezoną)	34137	80	0,58	0	2,24	11,2
Vanduo su vaisių gabaliukais	6875	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,51	12,83	64,46	475,33
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	12983	120	24,19	11,92	32,4	333,6
Trintos uogos	15100	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	18001	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			24,33	12	34,48	343,2
Iš viso dienai:			62,15	31,46	167,35	1201,1

3 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Inga Gogelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	43208	200	8,2	3,63	35,31	206,69
Trintos uogos	15100	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71120	120	0,85	0,14	15,65	67,26
Liofilizuotos uogos ar vaisiai	27464	30	2,28	1,11	15,18	79,83
Nesaldinta arbata	18005	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,47	4,96	68,22	363,39
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14265	150	1,49	2,26	11,89	73,87
Traputis	1733	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	20057	75	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (iki 3 proc. rieš.) padažas	1181	25	1,03	2,59	1,68	34,15
Bulvių košė (tausojantis)	11374	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18047	95	0,8	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisių gabaliukais	6882	200	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			18,8	16,7	51,94	433,23
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	43374	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieš.) ir virta paukštienos filė	15462	30/5/2 0	7,22	5,53	14,02	134,71
Iš viso maitinimui:			12,81	12,87	31,98	295,05
Iš viso dienai:			43,08	34,53	152,14	1091,67